

ViktMedics viktminsknings- och hälsoprogram

Jämförelse mellan ettårsprogram, halvårsprogram & boostpaket.

	Ettårsprogram	Halvårsprogram	Boostpaket
Innehåll ● = Ingår i programmet ■ = Ingår ej men kan köpas till. Med reservation för ändringar.			
Kick-start: 13 dygns internatvistelse i helpension med matlagningskurs.	●	●	●
Medicinsk hälsoundersökning av kardiolog med EKG & labprover.	●	●	●
Arbets-EKG	●	●	■
Individuellt träningsprogram av legitimerad fysioterapeut/PT.	●	●	●
Gruppträning med legitimerad fysioterapeut/PT & personal.	●	●	●
Föreläsningar och kreativa/kulturella aktiviteter.	●	●	●
1 månads medlemskap i Club ViktMedic	●	●	●
3 dygns internatvistelse i helpension med matlagningskurs. Infaller vid/efter cirka 3 månader.	●	●	■
13 dygns internatvistelse i helpension med matlagningskurs. Infaller vid/efter cirka 6 månader.	●	●	■
6 månaders medlemskap i Club ViktMedic.	●	●	■
Uppföljande hälsoundersökning av kardiolog samt nya labprover.	●	●	■
6 dygns internatvistelse i helpension med matlagningskurs. Infaller vid/efter cirka 9 månader.	●	■	■
3 dygns internatvistelse i helpension med matlagningskurs. Infaller vid/efter cirka 12 månader.	●	■	■
Avslutande genomgång tillsammans med läkare och kost-coach samt avslutande labprover.	●	■	■
12 månaders medlemskap i Club ViktMedic.	●	■	■
Fyrarätters avslutande Stjärnmiddag med prisutdelningar på slottet.	●	■	■

Kontakta oss för aktuell prislista med aktuella datum.

HKS ViktMedic AB
 Sundbyholms Slott
 635 08 Eskilstuna
 Tel: 016 - 557 82 00
 Mail: info@viktmedic.se
www.viktmedic.se